

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

446700, Самарская область, Шигонский район, пос. Береговой, ул. Школьная, д. 1
телефон (факс): (8-846-48) 27-132

Дни здоровья в школе проводятся 2 раза в год (осень, весна).

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления по здоровьесбережению.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

№п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Участники/количество
1	Осенний День здоровья	28.09.2018 г.	1-11кл./93
2	Весенний День здоровья	16.05.2019 г.	1-11кл./ 89

Отчёт по осеннему Дню здоровья

1-4 классы:

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
1	Открытие спортивного праздника (построение, песенно-танцевальная программа)	9.00.-9.15.
2	«Флеш-моб» - спортивные танцы	9.15-10.00
3	Путешествие по станциям	10.00-10.30
3	Питание	10.30-10.40
4	«Веселые старты»-эстафета	10.40-11.40
5	Прыжки через скакалку	11.40-12.30
6	Награждение	12.45
7	Концертная программа	В течение всего мероприятия

Для учеников начальной школы была проведена игра по станциям. Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные возможности в ситуациях, где требуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

Приняли участие 35 учащихся.

Активными участниками праздника всегда являются родители. Они помогали в подготовке и проведении «Дня здоровья». Такое общение помогает взглянуть друг на друга в новой обстановке, укрепляет сотрудничество между семьей и школой, создает атмосферу взаимопонимания, помогает устанавливать тёплые неформальные отношения между педагогами и родителями, а также более доверительные отношения между родителями и детьми. Участвовали родители в количестве – 12 человек.

5-11 классы:

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
1	Открытие спортивного праздника (построение, песенно-танцевальная программа)	9.00-9.15
2	Фитнес-разминка	9.15-9.25
3	Кросс (круг 400м без учета времени)	9.25-9.30
4	Забег на 100м (девушки)	9.30-9.40
5	Забег на 100м (юноши)	9.40-9.50
6	Прыжки через скакалку (девушки) Подтягивание (юноши)	9.50-10.00
7	Баскетбольный снайпер Перетягивание каната	10.00-10.10
8	Беговая эстафета 4*100	10.10-10.20
9	Забег на 500м (девушки)	10.20-10.30
10	Забег на 1000м (юноши)	10.30-10.40
11	Питание, награждение	10.40-10.50
12	Турнир по футболу	10.50
13	Концертная программа	В течение всего мероприятия

Были проведены спортивные состязания, которые прошли на высокой эмоциональной волне. Спортивные эстафеты – одно из самых любимых занятий обучающихся. Участвуя в соревновании, ребята получают возможность проявить себя, почувствовать командный дух, получить радость от победы, пережить горечь поражения. Мероприятие закончилось товарищеским футбольным матчем.

Участники Дня здоровья – 55 человек.

Отчёт по весеннему Дню здоровья

В этот день в школе прошла традиционная линейка, на которой обучающиеся 3-4 классов показали сценку о здоровом образе жизни.

Было проведено спортивное мероприятие «Весёлые старты». После «Веселых стартов» учащиеся младших классов посетили детскую площадку в парке пос. Береговой. Приняли участие 33 ученика, а также 12 родителей.

Обучающиеся 5-9 классов погрузились в историю Древней Греции. Для них был проведен единый Олимпийский урок с красочной презентацией. В заключение урока они имели возможность посоревноваться в полученных знаниях. После единого Олимпийского урока обучающиеся пробежали кросс (1500 м.).

В рамках Дня здоровья были проведены следующие акции:

- «Измерь свое давление» (фельдшер ФАПа пос. Береговой Зимина Н.И. измеряла давление всем желающим);

- «Дерево здоровья» (к стволу дерева все обучающиеся и работники школы приклеивали листочки согласно своему самочувствию: зеленый листок – полностью здоров, желтый – не очень, красный – болен).

На протяжении всего праздника в школе работало Фитокафе. Все желающие могли попробовать чай с травами.

Участвовало 45 учеников.

И.о. директора



Е.Н. Зими́на